



# CAHORS HANDISPORT

AUTORISATION PREFECTORALE N°1 / 04099 DU 9 MAI 1995 - J.O. DU 31 MAI 1995 N° 922

AFFILIATION FEDERATION FRANCAISE HANDISPORT N° 14 4632 285

## N°27 Bulletin semestriel 2005



***C'EST LA RENTREE !***

### **EDITO**

**Bonjour à vous toutes et tous**, nous voilà en 2005 et une nouvelle saison handisportive s'annonce.

Cette nouvelle saison peut voir le jour grâce à de nouveaux bénévoles venus nous rejoindre suite à notre appel du mois de septembre 2004.

Par ces quelques lignes je les en remercie énormément.

L'arrivée d'une secrétaire à mi-temps nous a également soulagés de la partie administrative.

Nous souhaitons tous l'intégration des personnes handicapées dans la vie quotidienne. Le sport est une activité qui permet à certains d'entre nous de sortir de chez eux, de voir d'autres personnes de vivre tout simplement.

Afin de maintenir nos activités nous avons besoin de vous, de sponsors ...

Cette année nous allons certainement participer à moins de manifestations que les années précédentes, non pas, par manque d'envie, mais par manque :

- de temps
- de bénévoles. Les personnes présentes ne peuvent pas être toujours là, ce qui est normal.
- De moyens financiers !!

Ce dernier point est le plus important. Nous nous efforçons de faire régulièrement des investissements pour chacune de nos activités. Nous devons également prévoir le budget pour l'emploi de notre secrétaire et des éducateurs sportifs.

Je me permets de m'adresser à vous bénévoles, sponsors, collectivités et administrations Cahors Handisport a besoin de vous pour continuer son rôle sportif et social.

L'équipe du bureau et moi-même savons que nous pouvons compter sur vous.

Merci et bonne reprise sportive.

Le Président  
Jean-Marc LAGARDE



## VIGNES ET CHÂTEAUX Jeudi 5 mai 2005

Cette année encore Cahors Handisport participait à « Vignes et Châteaux », épreuve ouverte aux valides et aux handicapés.

Cahors Athlétisme, associé à Cahors Handisport, au comité d'animation de Douelle et au Tennis-club ont fait de cette journée un succès.

Quelques 126 bénévoles ont répondu présents.

260 coureurs (80 de plus qu'en 2004)

102 marcheurs (80 de plus qu'en 2004)

80 jeunes (30 de plus qu'en 2004)

5 compétiteurs HS (3 en 2004)

L'édition 2005 de « Courses Vignes et Châteaux » a fait carton plein.

La nouveauté 2005 fut la présence de handibike représenté par :

- Monsieur Christian CUISINIE Blanquefort (33)
- Monsieur Yves TASSOT Muret (31)
- Monsieur François LUTRINGER Blanquefort (33)
- Monsieur Lionel ALAZARD Cahors (46)
- Madame Joëlle DEBROUWERE Villeneuve sur Lot (47)

Après de telles rencontres, sportifs et handi-sportifs, le regard des valides ne sera plus le même.



## MONTATHLON Dimanche 5 juin 2005

Cahors Handisport participait au Montathlon, journée de sport et convivialité.

En plus des activités qui ont fait le succès de cette manifestation (course d'orientation, parcours VTT, escal'arbre, escalade) une sensibilisation au basket-ball handisport fut organisé cette année. Toutes les équipes juniors et séniors devaient obligatoirement passer par cet atelier handisport. Les quatre membres de chaque équipe devaient effectuer le parcours en fauteuil roulant. Grands et petits ont eu la possibilité de se rendre compte de la difficulté de se déplacer en fauteuil, effectuer un slalom, shooter au basket.

A signaler la présence de Monsieur Yves TASSOT, qui représente Muret Handisport.

Après de telles rencontres, sportifs et handi-sportifs, le regard des valides ne sera plus le même.



## MEETING Le 20 juillet 2005

Avec Cahors Athlétisme, nous avons participé au Meeting Gaston CANCE afin d'inaugurer la nouvelle piste d'athlétisme du stade Pierre ILBERT.

A cette occasion, deux courses handisport fauteuils ont eues lieu. Un 1500 m et un 200 m, Madame Joëlle DUBROUWER, Monsieur Jean-Marc TERNULLO, Monsieur Laurent LEBEAULT, Monsieur Ludovic VANIE, nous ont fait le plaisir d'être là pour faire découvrir cette activité sportive.



## JOURNEE VOILE A SAINT NICOLAS DE LA GRAVE

Dimanche 11 septembre 2005. Situé au confluent du Tarn et de la

Garonne, avec un **plan d'eau de 400 ha** et également **réserve**

**ornithologique**, reconnue pour la **diversité des espèces d'oiseaux** qui la fréquentent

Vers 11 heures : Observatoire Ornithologique. Accueil au Club de Voile du Tarn et de la Garonne avec l'apéro chaleureux et convivial puis repas en commun.

Vers 14 heures : Pierre COUTURON nous a présenté le miniji. La simplicité de son fonctionnement le rend accessible à beaucoup handicapés. Restait à retenir les conseils dans le bateau. Jean-Marc, Bernard, Emmanuel s'y sont appliqués. Pascal et Anaïs étaient dans le

bateau d'assistance pour les surveiller. **Une bonne expérience à renouveler (à peine à une heure de Cahors)**



## CHARTRE VILLE HANDICAP

Le 19 mars 2005, la mairie de Cahors, l'AQAPEI, l'APF, l'APAJH, l'ALGEEI et notre association ont signés une charte ville handicap.

Cette dernière est destinée à mettre en place tous les moyens possibles pour améliorer les conditions de vie des personnes handicapées.

Elle comporte sept points importants qui, grâce au travail des personnes faisant partis de la commission, devront être améliorés :

- l'information
- le transport
- l'accessibilité
- le logement
- l'emploi
- l'éducation
- la culture et le sport

N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques que dans la mesure du possible nous ferons remonter lors des commissions.

### **Assemblée Générale du mercredi 29 juin 2005**

#### **Le bureau :**

Président : **Jean-Marc LAGARDE**

Secrétaire Adjoint : **Patrick MERIEUX**

Vice-président : **Michel DELRIEU**

Trésorier Adjoint : **Jean-Pierre DELMAS**

Secrétaire : **Sandrine LAGARDE**

Responsable informatique :

Trésorier : **Alain RENARD**

**Bernard QUERCY**

#### **Membres actifs :**

**Jean PETRIS** : responsable du matériel

**Anne-Marie ARNAUDET**

**Madame JACQUEME-WILLINGER**

**Louissette LEPERS**

**Suzy DELRIEU**

**Philippe LEPERS**

**Christine VITORIANO**

**Jérôme CASTAGNIER**

### **BREVES**

#### **Palais des sports de CAHORS**

Des travaux ont été réalisés en juin et juillet 2005, en vue de l'homologation de cette salle OMNISPORT, gérée maintenant par la Communauté de Commune du Pays de Cahors ; le réaménagement des sanitaires et l'aménagement de places au pied des gradins pour accueillir les personnes à mobilité réduite; c'est à dire deux espaces pouvant recevoir douze fauteuils (manuels ou électriques).

**A partir du vendredi 16 et du samedi 17 septembre 2005**

**Au programme :**



**Musculation : piscine de la Croix de Fer**

Vendredi de 13h45 à 14h45 avec Virginie TOURRIOL



**Gym douce : espace du 20<sup>ème</sup> siècle à Terre-Rouge**

Vendredi de 15h00 à 17h00 avec Hervé DELSAHUT



**Natation : piscine de la Croix de Fer**

Samedi de 13h00 à 15h00 avec Geneviève DOLLEY



**Tir à l'arc : gymnase IUFM Cabessut**

Samedi de 15h30 à 17h30 avec Ludivine BIELMANN

Possible réintégration du gymnase du Collège Gambetta d'ici la fin du 1<sup>er</sup> trimestre

**Cette année le prix de la cotisation (licence + assurance) est de 60 €**

Ce prix est le même si vous pratiquez une ou plusieurs activités.

**Rappel : cette cotisation devra être payée dans un délai de 3 semaines après la reprise des activités, pour obtenir votre licence afin d'être assuré pendant les heures de pratique ; ainsi qu'un certificat médical datant de moins de 3 mois.**

**Merci de votre compréhension.**

**Permanences : TOUS LES JOURS de 8h30 heures à 12 heures sauf le mercredi.**

**Cahors Handisport, 62, rue Louis Deloncle, 46 000 CAHORS**

**Téléphone/Fax : 05.65.35.99.93**

**Email : cahors.handisport@wanadoo.fr**

**Bulletin d'adhésion**

A adresser à **Cahors Handisport, 62, rue Louis Deloncle, 46 000 CAHORS**

Mlle, Mme, M.....Prénom.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Somme.....€(un reçu vous sera délivré)